

Vejledning til operation for springfinger

Generelt

Ved springfinger forstås en finger, hvor bøjning og udstrækning foregår i spring. Disse spring er ofte forbundet med smerte. Bevægelsen i fingeren er hæmmet af en lokal fortykkelse af bøjeseenen og/eller en forsnævring i fingersenens seneskede i håndfladen. Spontan bedring eller bedring efter aflastning af fingeren ses ofte de første par måneder. Hvis bedringen udebliver kan operation tilbydes. Alternativ til operation er ultralydsvejledt indsprøjtning med steroid, som dog ofte ikke medfører blivende effekt.

Før operationen

- Hvis der er sår på hånden, skal du kontakte klinikken på **akuttelefonen 50 58 20 32**, så operationen kan udsættes til sårene er helet.
- For at minimere risiko for infektion beder vi dig om at bade, klippe neglene og fjerne evt. neglelak. Du skal undlade at anvende lotion i 24 timer op til operationen.
- Ingen faste før operationen, idet den foretages i lokalbedøvelse.

Operation

Indgrebet foretages i lokalbedøvelse med en indsprøjtning i håndfladen. Det kan gøre ondt at få lagt bedøvelsen, men selve operationen er smertefri. Bedøvelsen varer 2-6 timer. Igennem et ca. 2 cm. snit i huden spaltes et senebånd, som forhindrer bøjeseenens frie bevægelighed. Såret lukkes derefter med nogle få sting, og der anlægges en bandage. Operationen varer ca. 20 minutter. **Du bør ikke selv køre bil hjem efter operationen.**

Efter Operationen

- For at modvirke hævelse og smerter holdes hånden højt, gerne over hjerteniveau, de første par dage.
- Dagen efter opstartes bevægeøvelserne. Fingrene bøjes og strækkes 20 gange mindst 4 gange dagligt.

- Mod evt. smerter tages tablet Pamol 500 mg. 2 tabletter x 4 dagligt, samt tablet Ibuprofen 400 mg. 1 tablet x 3 dagligt ved behov efter operationen. Kan købes i håndkøb. Da Ibuprofen kan øge risiko for mavesår stoppes med disse, hvis mavesmerter opstår.
- Forbindingen fjerner du selv efter 5 dage. Herefter vaskes såret med almindeligt vand og mild håndsæbe ca. 2 minutter dagligt.
- Der kan anvendes plaster frem til trådfjernelse.
- Hvis der kommer betændelsestegn i form af rødme, øget varme, tiltagende ofte dunkende smerter eller feber, kontakt straks klinikken på **akut telefonen 50 58 20 32**, egen læge eller evt. skadestue.
- Efter ca. 10 dage fjernes stingene på klinikken.

Risiko ved operationen

Der er en risiko for betændelse, blødning og i sjældne tilfælde nerveskade.

Du bedes oplyse klinikken om kendt overfølsomhed for medicin, bedøvelsesmidler og plastre.

Sygemelding

Sygemelding 0-10 dage, alt efter erhverv.

Nikolaj Rindom

Speciallæge i Ortopædkirurgi