

Vejledning til operation for Betændelse i slimsækken i albue

Generelt

Betændelse i slimsækken over albuen (bursitis), ses ofte som følge af overbelastning hos patienter med gigtsygdomme eller på grund af bakterier. Man kan forsøge at behandle med aflastning eller gigtmedicin, men operation kan være nødvendig.

Før operationen

- Hvis der er sår på albuen, skal du kontakte klinikken på **akuttelefonen 50 58 20 32**, så operationen kan udsættes til sårene er helet.
- For at minimere risiko for infektion beder vi dig om at bade, klippe neglene og fjerne evt. neglelak. Du skal undlade at anvende lotion på albuen i 24 timer op til operationen.
- Ingen faste før operationen, idet den foretages i lokalbedøvelse.

Operation

Indgrebet foretages i lokalbedøvelse med en indsprøjtning omkring albuen. Det kan gøre ondt at få lagt bedøvelsen, men selve operationen er smertefri. Bedøvelsen varer 2-6 timer. Igennem et snit i huden fjernes hele slimsækken. Såret lukkes derefter med nogle få sting, og der anlægges en bandage. Operationen varer ca. 20 minutter. **Du bør ikke selv køre bil hjem efter operationen.**

Efter Operationen

- For at modvirke hævelse og smerter holdes armen i ro de første par dage.
- Mod evt. smerter tages tablet Pamol 500 mg. 2 tabletter x 4 dagligt, samt tablet Ibuprofen 400 mg. 1 tablet x 3 dagligt ved behov efter operationen. Kan købes i håndkøb. Da Ibuprofen kan øge risiko for mavesår stoppes med disse, hvis mavesmerter opstår.
- Forbindingen fjerner du selv efter 5 dage. Herefter vaskes såret med almindeligt vand og mild håndsæbe ca. 2 minutter dagligt.
- Der kan anvendes plaster frem til trådfjernelse.

- Hvis der kommer betændelsestegn i form af rødme, øget varme, tiltagende ofte dunkende smerter eller feber, kontakt straks klinikken på **akut telefonen 50 58 20 32**, egen læge eller evt. skadestue.
- Efter ca. 10 dage fjernes stingene på klinikken.

Risiko ved operationen

Der er en risiko for betændelse, blødning og i sjældne tilfælde nerveskade.

Du bedes oplyse klinikken om kendt overfølsomhed for medicin, bedøvelsesmidler og plaster.

Sygemelding

Sygemelding 1-2 uger, alt efter erhverv.

Nikolaj Rindom

Speciallæge i Ortopædkirurgi