

Vejledning til operation for slidgigt i tommelfingerens rodled (Weilby plastik)

Generelt

Slidgigt i tommelfingerens rodled er en tilstand, hvor ledbrusken er slidt væk. Dette giver smerter først ved belastning og senere også i hvile og om natten. Man kan behandle med binyrebarkhormon-indsprøjtning, gigtmedicin eller skinne. I nogle tilfælde er operation nødvendig.

Før operationen

- Hent den medicin på apoteket, som du skal tage efter operationen. Der er sendt en recept til recept-serveren.
- Hvis der er sår på hånden, skal du kontakte klinikken på **akuttelefonen 50 58 20 32**, så operationen kan udsættes til sårene er helet.
- For at minimere risiko for infektion beder vi dig om at bade, klippe neglene og fjerne evt. neglelak. Du skal undlade at anvende lotion i 24 timer op til operationen.
- Ingen faste før operationen, idet den foretages i lokalbedøvelse.
- 1 time før operationen skal du tage pillerne, du fik til forundersøgelsen (1 tablet Stesolid 5 mg. og 1 tablet Ibuprofen 600 mg., der virker henholdsvis beroligende og smertestillende).

Operation

Indgrebet foretages i lokalbedøvelse ved nogle indsprøjtninger i underarmen og hånden. Det kan gøre ondt at få lagt bedøvelsen, men selve operationen er smertefri. Der anlægges en blodtomhedsmanchet omkring overarmen, som forhindrer blødning under operationen. Manchetten strammer og er ubehagelig. Bedøvelsen varer 2-6 timer. Operationen varer ca. 1 time. Kirurgen fjerner en håndrodsknogle, der indgår i tommelfingerens rodled. For at bevare bevægelighed udfyldes hullet efter den fjernede håndrodsknogle med omliggende bløddelsvæv. Huden syes sammen, og der anlægges en bandage.

Du må ikke selv køre bil hjem efter operationen.

Efter Operationen

- For at modvirke hævelse og smerter holdes hånden højt, gerne over hjerteniveau, de første par dage.
- Mod evt. smerter tages tablet Pamol 500 mg. 2 tabletter x 4 dagligt, samt tablet Ibuprofen 400 mg. 1 tablet x 3 dagligt ved behov efter operationen. Da Ibuprofen kan øge risiko for mavesår stoppes med disse, hvis mavesmerter opstår.
- Hvis der kommer betændelsestegn i form af rødme, øget varme, tiltagende ofte dunkende smerter eller feber, kontakt straks klinikken på **akut telefonen 50 58 20 32**, egen læge eller evt. skadestue.
- Hvis forbindingen strammer, kontakt klinikken.
- Efter første døgn skal du opstarte fingerøvelserne. Hold hånden over hovedet og knyt hånden så meget du kan og stræk fingrene ud x 20 mindst 4 x dagligt, på nær tommelfingeren. Dette modvirker hævelse i hånden.
- 2 dage efter operation: Bandageskift på klinikken med anlæggelse af gipsskinne.
- 2 uger efter operation: Trådfjernelse og bandageskift på klinikken.
- 3 uger efter operation: Fjernelse af bandagen og gipsskinne på klinikken. Øvelser til optræning gennemgås/evt. genoptræningsprogram i andet regi.
- Smerterne i tommelfingeren vil aftage de første 3 måneder og styrken i fingeren vil bedres det første år.

Risiko ved operationen

Der er en risiko for betændelse, blødning og i sjældne tilfælde nerveskade. Desuden er der risiko for, at knysterne med tiden kan komme igen. Du bedes oplyse klinikken om kendt overfølsomhed for medicin, bedøvelsesmidler og plastre.

Sygemelding

Sygemelding 2-12 uger, alt efter erhverv.

*Nikolaj Rindom
Speciallæge i Ortopædkirurgi*