

Vejledning til operation for nerveknude i foden (Morton's neurom)

Generelt

Et Morton's neurom er en godartet nerveknude i foden, der giver kraftige smerter, som ofte forværres, når der anvendes smalle sko, som presser forfoden sammen fra siderne. Knuden kan påvises ved en ultralyds-undersøgelse, og fjernes ved en operation i lokalbedøvelse. Operationen afhjælper smerterne, men medfører følelseløshed mellem de to tæer, hvor knuden sad.

Før operationen

- Hent den medicin på apoteket, som du skal tage efter operationen. Der er sendt en recept til receptserveren.
- Hvis der er sår på foden, skal du kontakte klinikken på **akuttelefonen 50 58 20 32**, så operationen kan udsættes til sårene er helet.
- For at minimere risiko for infektion beder vi dig om at bade, klippe neglene og fjerne evt. neglelak. Du skal undlade at anvende lotion i 24 timer op til operationen.
- Ingen faste før operationen, idet den foretages i lokalbedøvelse.

Operation

Indgrebet foretages i lokalbedøvelse med nogle indsprøjtninger omkring knuden. Det kan gøre ondt at få lagt bedøvelsen, men selve operationen er smertefri. Bedøvelsen varer 2-6 timer. Der lægges et snit i huden over knuden som fjernes. Såret lukkes derefter med nogle sting, og der anlægges en bandage og omkring denne sættes en speciel sko som beskytter foden.

Hælsko og krykker skal anvendes efter operationen. Hælsko kan købes i klinikken for 300 kr. og krykker udlånes mod depositum på 300 kr. Vær opmærksom på at klinikken kun modtager kontanter.

Operationen varer ca. 20 minutter. **Du må ikke selv køre bil hjem efter operationen.**

Efter Operationen

- For at modvirke hævelse og smerter holdes foden højt, gerne over hjerteniveau, de første par dage.
- Mod evt. smerter tages tablet Pamol 500 mg. 2 tabletter x 4 dagligt, samt tablet Ibuprofen 400 mg. 1 tablet x 3 dagligt ved behov efter operationen. Kan købes i håndkøb. Da Ibuprofen kan øge risiko for mavesår stoppes med disse, hvis mavesmerter opstår.
- 2 dage efter operationen skiftes forbindingen på klinikken.
- Hvis der kommer betændelsestegn i form af rødme, øget varme, tiltagende ofte dunkende smerter eller feber, kontakt straks klinikken på **akut telefonen 50 58 20 32**, egen læge eller evt. skadestue.
- Efter ca. 10 dage fjernes stingene på klinikken.
- Efter 2-3 uger fjernes hælskoen på klinikken og krykker afleveres og depositum tilbagebetales.

Risiko ved operationen

Der er en risiko for betændelse, blødning og i sjældne tilfælde nerveskade. Der vil altid efter operationen, være nedsat følesans i de to tæer, knuden lå imellem. Du bedes oplyse klinikken om kendt overfølsomhed for medicin, bedøvelsesmidler og plastre.

Sygemelding

Sygemelding 1-2 uger, alt efter erhverv.

Nikolaj Rindom

Speciallæge i Ortopædkirurgi