

# Vejledning til operation for nedgroet negl

## Generelt

En nedgroet negl giver ofte anledning til gentagende betændelsestilfælde, smerter og generende nydannet væv ved negleranden. Hvis anden behandling har svigtet, kan operation tilbydes.

## Før operationen

- Hvis der er sår på foden, skal du kontakte klinikken på **akuttelefonen 50 58 20 32**, så operationen kan udsættes til sårene er helet.
- For at minimere risiko for infektion beder vi dig om at bade, klippe neglene og fjerne evt. neglelak, samt tage rent tøj på. Du skal undlade at anvende lotion i 24 timer op til operationen.
- Ingen faste før operationen, idet den foretages i lokalbedøvelse.

## Operation

Indgrebet foretages i lokalbedøvelse med en indsprøjtning i tåen/fingeren. Det kan gøre ondt at få lagt bedøvelsen, men selve operationen er smertefri. Bedøvelsen varer 2-6 timer. Ved operationen fjernes nogle millimeter af neglen samt neglevolden, hvorefter der anlægges en bandage. Operationen varer ca. 20 minutter. **Du bør ikke selv køre bil hjem efter operationen.**

## Efter Operationen

- For at modvirke hævelse og smerter holdes foden/hånden højt, gerne over hjerteniveau, de første par dage.
- Mod evt. smerter tages tablet Pamol 500 mg. 2 tabletter x 4 dagligt, samt tablet Ibuprofen 400 mg. 1 tablet x 3 dagligt ved behov efter operationen. Kan købes i håndkøb. Da Ibuprofen kan øge risiko for mavesår stoppes med disse, hvis mavesmerter opstår.
- Du kommer til forbindingskift ca. 2 dage efter operationen. Her vaskes og renses såret, hvorefter der påsættes strips, som du selv fjerner 3 dage efter. Herefter opstartes fodbad med

almindeligt vand og mild håndsæbe eller salt ca. 2-4 minutter, 1-2 gange dagligt.

- Hvis der kommer betændelsestegn i form af rødme, øget varme, tiltagende ofte dunkende smerter eller feber, kontakt straks klinikken på **akut telefonen 50 58 20 32**, egen læge eller evt. skadestue.
- Efter ca. 10 dage kommer du til afsluttende kontrol på klinikken.

## Risiko ved operationen

Der er en risiko for betændelse, blødning og i sjældne tilfælde nerveskade. Desuden er der risiko for neglehornsdannelse.

Du bedes oplyse klinikken om kendt overfølsomhed for medicin, bedøvelsesmidler og plastre.

## Sygemelding

Sygemelding 0-10 dage, alt efter erhverv.

*Nikolaj Rindom*

*Speciallæge i Ortopædkirurgi*