

# Vejledning til operation for Dupuytren's sygdom (kuskefingre)

## Generelt

Dupuytren's kontraktur (kuskefingre), begynder med små knuder i hulhånden, og efterhånden udvikles strengformede fortykkelser, som trækker fingrene ind mod hånden. Sygdommen ligger i underhuden og ikke i senerne. Operation tilbydes ofte først, når fingrene er bøjet 40-45 grader og helst før bøje-defekten er mindre end 90 grader. Indsprøjtninger med et enzym er en ny mulig behandling i stedet for operation. Langtidseffekten af enzym-indsprøjtninger kendes ikke, hvorfor behandling ikke tilbydes på Solbjerg Klinik. Selv efter operation kommer sygdommen oftest igen og kræver en ny operation (ca. 50% efter 5 år). Derfor udskyder vi operation så længe som muligt, for at undgå for mange re-operationer.

## Før operationen

- Hvis der er sår på hånden, skal du kontakte klinikken på **akuttelefonen 50 58 20 32**, så operationen kan udsættes til sårene er helet.
- For at minimere risiko for infektion beder vi dig om at bade, klippe neglene og fjerne evt. neglelak. Du skal undlade at anvende lotion i 24 timer op til operationen.
- Ingen faste før operationen, idet den foretages i lokalbedøvelse.

## Operation

Indgrebet foretages i lokalbedøvelse med en indsprøjtning i håndfladen. Det kan gøre ondt at få lagt bedøvelsen, men selve operationen er smertefri. Der anlægges en blodtomhedsmanchet omkring overarmen, som forhindrer blødning under operationen. Manchetten strammer og er ubehagelig. Bedøvelsen varer 2-6 timer. Igennem typisk et Z-formet snit i huden, fjernes den strengformede fortykkelse ud til fingeren/fingrene. Huden lukkes med sting. I nogle tilfælde lades en del af såret stå åbent. Der anlægges en bandage, og i nogle tilfælde med en skinne. Operationen varer ca. 30 minutter. **Du bør ikke selv køre bil hjem efter operationen.**

## Efter Operationen

- For at modvirke hævelse og smerter holdes hånden højt, gerne over hjerteniveau, de første par dage.
- Dagen efter begynder du på fingerøvelser (bøje og strække alle håndens fingre mindst 10 x 10 daglig), hvis der ikke anvendes skinne.
- Mod evt. smerter tablet Pamol 500 mg. 2 tabletter x 4 dagligt, samt tablet Ibuprofen 400 mg. 1 tablet x 3 dagligt ved behov efter operationen. Kan købes i håndkøb. Da Ibuprofen kan øge risiko for mavesår stoppes med disse, hvis mavesmerter opstår.
- Forbindingen får du skiftet på klinikken efter 2-3 dage.
- Undlad aktivitet som træning, havearbejde med mere, på grund af risiko for svedige håndflader og deraf øget infektionsrisiko.
- Hvis der kommer betændelsestegn i form af rødme, øget varme, tiltagende ofte dunkende smerter eller feber, kontakt straks klinikken på **akut telefonen 50 58 20 32**, egen læge eller evt. skadestue.
- Efter ca. 10 dage skal stingene fjernes, og resultatet kontrolleres på klinikken.
- En evt. skinne fjernes senest efter 3 uger.
- Ved manglende strækkeevne i fingeren/fingrene, kan der være behov for efterbehandling hos en ergoterapeut.

## Risiko ved operationen

Der er en risiko for betændelse, blødning og i sjældne tilfælde nerveskade. Du bedes oplyse klinikken om kendt overfølsomhed for medicin, bedøvelsesmidler og plastre.

## Sygemelding

Sygemelding 1-5 uger, alt efter erhverv.

*Nikolaj Rindom  
Speciallæge i Ortopædkirurgi*