

# Vejledning til operation for karpaltunnelsyndrom

## Generelt

I håndleddet er der en stor nerve, der hedder nervus medianus. Den forsyner enkelte muskler i hånden og giver følelse i tommel-, pege-, lange-, og halvdelen af ringfingeren. Nerven kan blive klemt i sit forløb igennem en tunnel i håndroden, hvilket kan give smerter, ofte natlige, og nedsat følelse i fingrene. Aflastning af håndleddet kan få symptomerne til at gå i sig selv. Nogle studier har vist at omkring 30 % af alle med karpaltunnelsyndrom spontant opnår symptomfrihed, hvorfor det er rimeligt at afvente bedring nogle måneder, før man evt. overvejer operation. Ved operationen spaltes tværgående ledbånd i håndleddet, der danner "taget" i den tunnel, hvor nerven løber. Operationen fører ofte til smertefrihed og med tiden normaliseret følesans i fingrene.

## Før operationen

- Hvis der er sår på hånden, skal du kontakte klinikken på **akuttelefonen 50 58 20 32**, så operationen kan udsættes til sårene er helet.
- For at minimere risiko for infektion beder vi dig om at bade, klippe neglene og fjerne evt. neglelak. Du skal undlade at anvende lotion i 24 timer op til operationen.
- Ingen faste før operationen, idet den foretages i lokalbedøvelse.

## Operation

Indgrebet foretages i lokalbedøvelse med en indsprøjtning i håndfladen. Det kan gøre ondt at få lagt bedøvelsen, men selve operationen er smertefri. Bedøvelsen varer 2-6 timer. Igennem et ca. 3 cm. snit i huden spaltes ledbåndet. Såret lukkes derefter med nogle få sting, og der anlægges en bandage. Operationen varer ca. 20 minutter. **Du bør ikke selv køre bil hjem efter operationen.**

## Efter Operationen

- For at modvirke hævelse og smerter holdes hånden højt, gerne over hjerteniveau, de første par dage.
- Dagen efter opstartes bevægeøvelserne. Hold hånden over hovedet og bøj og stræk fingrene 30 gange til smertegrænsen mindst 6 gange dagligt.
- Mod evt. smerter tages tablet Pamol 500 mg. 2 tabletter x 4 dagligt, samt tablet Ibuprofen 400 mg. 1 tablet x 3 dagligt ved behov efter operationen. Kan købes i håndkøb. Da Ibuprofen kan øge risiko for mavesår stoppes med disse, hvis mavesmerter opstår.
- Forbindingen fjerner du selv efter 5 dage. Herefter vaskes såret med almindeligt vand og mild håndsæbe ca. 2 minutter dagligt.
- Der kan anvendes plaster frem til trådfjernelse.
- Hvis der kommer betændelsestegn i form af rødme, øget varme, tiltagende ofte dunkende smerter eller feber, kontakt straks klinikken på **akut telefonen 50 58 20 32**, egen læge eller evt. skadestue.
- Efter ca. 10 dage fjernes stingene på klinikken.
- **De første 5 uger må du ikke løfte mere end 2 kg. med den opererede hånd.**

## Risiko ved operationen

Der er en risiko for betændelse, blødning og i sjældne tilfælde nerveskade.

Du bedes oplyse klinikken om kendt overfølsomhed for medicin, bedøvelsesmidler og plastre.

## Sygemelding

Sygemelding 1-5 uger, alt efter erhverv.

*Nikolaj Rindom  
Speciallæge i Ortopædkirurgi*