

# Vejledning til operation for golfalbue (epicondylitis medialis humeri)

## Generelt

Golfalbue er en betændelsestilstand ved muskelhæftet på indvendig side af albuen. Tilstanden skyldes ofte overbelastning. Behandlingen er i næsten alle tilfælde aflastning, medicin og fysioterapi. I mere end 90 % medfører den rigtige fysioterapi symptomfrihed. I kroniske tilfælde, hvor ovenstående ikke har haft effekt, kan operation forsøges, hvilket har effekt i mere end 80 % af tilfældene.

## Før operationen

- Hent den medicin på apoteket, som du skal tage efter operationen. Der er sendt en recept til receptserveren.
- Hvis der er sår omkring albuen, skal du kontakte klinikken på **akuttelefonen 50 58 20 32**, så operationen kan udsættes til sårene er helet.
- For at minimere risiko for infektion beder vi dig om at bade, klippe neglene og fjerne evt. neglelak. Du skal undlade at anvende lotion på albuen i 24 timer op til operationen.
- Ingen faste før operationen, idet den foretages i lokalbedøvelse.
- 1 time før operationen skal du tage pillerne, du fik til forundersøgelsen (1 tablet Stesolid 5 mg. Og 1 tablet Ibuprofen 600 mg., der virker henholdsvis beroligende og smertestillende).

## Operation

Indgrebet foretages i lokalbedøvelse med en indsprøjtning omkring albuen. Det kan gøre ondt at få lagt bedøvelsen, men selve operationen er smertefri. Bedøvelsen varer 2-6 timer. Igennem et snit i huden løsnes muskelhæftet og det kronisk irriterede væv fjernes. Såret lukkes derefter med nogle få sting, og der anlægges en gipsskinne. Operationen varer ca. 40 minutter. **Du bør ikke selv køre bil hjem efter operationen.**

## Efter Operationen

- Den smertestillende medicinske behandling er tablet Pamol 500 mg. 2 tabletter x 4 dagligt, samt

tablet Ibuprofen 400 mg. 1 tablet x 3 dagligt ved behov efter operationen. Da Ibuprofen kan øge risiko for mavesår stoppes med disse, hvis mavesmerter opstår.

- Tråd- og gipsskinnefjernelse efter 10 på klinikken.
- Hvis der kommer betændelsestegn i form af rødme, øget varme, tiltagende ofte dunkende smerter eller feber, kontakt straks klinikken på den døgnåbne **akut telefonen 50 58 20 32**.
- Du må først begynde på tungere belastning af albuen 3 måneder efter operationen.

## Risiko ved operationen

Der er en risiko for betændelse, blødning og i sjældne tilfælde nerveskade.

Du bedes oplyse klinikken om kendt overfølsomhed for medicin, bedøvelsesmidler og plastre.

## Sygemelding

Sygemelding 2-5 uger, alt efter erhverv.

*Nikolaj Rindom*

*Speciallæge i Ortopædkirurgi*